

## SPESA AL DISCOUNT, QUANDO DAVVERO CONVIENE. ECCO I PRODOTTI DA SCEGLIERE E GLI SCONTI VERI

Tra le bevande, le confezioni più convenienti riguardano le birre. Qui il risparmio può essere davvero significativo. Come anche nel caso dei prodotti in scatola, a lunga conservazione. Il sito Discount or die per orientarsi. CondivisioniFARE SPESA AL DISCOUNT: ECCO QUANDO CONVIENE  
La spesa al discount, per risparmiare e per ridurre sprechi di denaro e di prodotti, è una buona idea. Ma non è detto che funzioni sempre, e anzi le possibili fregature sono sempre all'orizzonte. Come orientarsi nell'universo dei discount? Quali prodotti scegliere e quando optare per questo tipo di negozio? I consigli che suggeriamo ai nostri lettori arrivano da Valeria Brignani, una sorridente e bravissima blogger che a questo argomento ha dedicato un libro "Discount or die" (Edizioni **Nottetempo**) e un sito internet.

Come spiega Valeria: «Fare la spesa al discount è un'arte. Scegliere tra le infinite sottomarche (sconosciute o fieramente imitative che siano) è insidioso come scrivere una poesia: o è una schifezza o è qualcosa di sublime. Non ci sono vie di mezzo».

LEGGI ANCHE: Empori solidali in Italia, ecco dove sono. Un aiuto concreto alle famiglie in difficoltà  
MIGLIORI PRODOTTI DA DISCOUNT  
Un sito che nasce con lo scopo «di condividere esperienze e creare un archivio collettivo e corale su ciò che c'è di schifoso e sublime nei discount e nell'universo delle sottomarche».

PER APPROFONDIRE: Basta poco per riuscire a fare la spesa senza sprechi e con un vero risparmio. Il libro che vi aiuta

Scoprite dunque nella nostra video intervista a Valeria Brignani, cosa conviene acquistare al discount, senza pregiudizi e con discreti guadagni per il portafogli. E, non temete, i prodotti consigliati sono anche buoni. Provare per credere.

COME RISPARMIARE QUANDO SI FA LA SPESA:<http://www.nonsprecare.it/come-risparmiare-sulla-spesa-al-supermercato-settimanale>  
Emporio Rimini, il supermercato solidale dove non serve denaro per fare la spesa  
Gli errori da evitare quando si fa la spesa al supermercato per non sprecare denaro  
Lista della spesa e cucina degli avanzi: ecco come combattere lo spreco di cibo  
Supermercati: i trucchi che ci convincono a spendere di più quando facciamo la spesa  
Segui NonSprecare